



## Ayudando a Los Niños

La pérdida de una mascota puede ser la primera experiencia que su niño o niña tiene con la muerte y nuestra primera oportunidad de enseñarles como sobrellevar la triztesa y el dolor que inevitablemente acompaña el placer de amar y perder un ser querido. La manera que explicamos este evento puede ser la fundación la cual nuestros niños aprenden a aceptar la pérdida de un ser querido.

Estas son unas sugerencias como ayudar a un niño(a) cuando pasa por experiencia de la pérdida de su mascota.

- Sea honesto, si pretendemos que la mascota se escapó o se durmió puede dejar que el niño(a) se sienta traicionado ó asustado cuando sepa la verdad.
- Ayude a su niño(a) a comunicar, lo que sienten y sea honesto con sí mismo.
- Lea un libro con su niño(a) sobre la pérdida de una mascota. Existen muchos libros que fueron escritos especialmente para niños.
- Haga énfasis explicando que nadie es culpable por el acontecimiento. Muchas veces los niños pueden sentir culpabilidad.
- Dele a su niño(a) la oportunidad de crear un recordatorio como una fotografía cuando su mascota vivía, un poema, un dibujo etc.
- Si es posible déle la oportunidad de decir adiós. Ya sea por medio de un funeral ó creando un recordatorio puede ayudar a su niño(a) a expresar sus sentimientos y ayudará el proceso de duelo.

## ¿Mis Otras Mascotas Sentiran La Perdida?

No es claro si nuestras otras mascotas pasan la experiencia de duelo como nosotros pero es bien claro por la manera que actuan que efectivamente sienten la ausencia. Es muy posible que observemos cambios en sus habitos de comer, dormir etc. Tambien veremos que se sienten deprimidos y constantemente buscan la mascota que falleció. Por esta razón debemos darles mas cariño para ayudarles a ajustarse a su nueva vida sin su compañero(a). Aunque no comprendamos la profundidad de su tristeza debemos ayudarlos de la misma manera que ellos nos ayudan.

## Adoptando Otra Mascota

Cuando sufrimos la pérdida de nuestra querida mascota nos sentimos confundidos si debemos adoptar otro compañero(a). Hay muchas razones para compartir nuestra vida con otra mascota, pero esta es una decision muy personal. Es importante esperar a que estemos emocionalmente listos para el momento que decidimos adoptar de nuevo.

Es muy importante que recordemos que cada mascota es un ser individual y nunca debemos esperar que actúe de la misma manera. Su nuevo compañero(a) debe ser apreciado por la manera que es, no como un remplazamiento a nuestro compañero(a) que falleció.

# Enfrentando La Pérdida De Su Querida Mascota



**PET HEAVEN**

MEMORIAL PARK & CREMATORY

10901 West Flagler Street  
Miami, FL 33174

Phone: 305.223.6515  
800.427.1669

[www.pet-heaven.com](http://www.pet-heaven.com)  
[support@pet-heaven.com](mailto:support@pet-heaven.com)



Diciendo Adiós...

## Enfrentando su Pérdida

Cuando sufrimos la pérdida de un ser querido, nuestra familia y amistades están presente para darnos consuelo y apoyo mientras pasamos por el proceso de aflicción. La pérdida de nuestra mascota puede ser devastadora para muchos de nosotros, pero muchas veces otras personas no comprenden. Ya sea usted quien esta pasando por la pérdida o tratando de consolar a otra persona, es importante comprender que el proceso toma tiempo. Cinco procesos de aflicción son reconocidos. Negación, Ira, Culpa/Negación, Depresión y Aceptación.

Es importante que permitamos nosotros mismos y a otros la oportunidad de experimentar cada etapa a nuestro propio ritmo y manera.



### Negación

Después de la pérdida de nuestro compañero(a) pueden pasar semanas o hasta meses para darnos cuenta de la magnitud de nuestro dolor. La negación hace difícil aceptar la realización de nuestra pérdida. Es difícil comprender que nuestro fiel compañero o compañera no va a darnos esa bienvenida tan especial cuando llegamos a nuestro hogar y damos de menos nuestra rutina. Muchos decimos que nunca más tendremos otra mascota compañera por temor a ser desleal a la que falleció.

### Ira

La ira es una emoción muy natural cuando sentimos una pérdida. Nuestra ira puede ser dirigida a la enfermedad que causó la muerte de nuestro compañero(a), el chofer que atropelló a nuestra mascota o el doctor veterinario que no pudo prolongar su vida. Es importante que usted no dirija su ira hacia otros o usted mismo. Trate de no culpar a otros o usted por la pérdida de su compañero(a). Usted amó mucho a su mascota y nunca le causó ningún daño intencionalmente.

### Culpa/Negociación

Si solo. Dos palabras muy fuerte. Si solo tuviera otra oportunidad. Yo sería más paciente, mostraría más amor, criticaría menos y demandaría menos. El pelo de nuestro compañero(a) en nuestra ropa, los accidentes en el piso, los zapatos llenos de mordiscos. Ninguna de estas cosas son ahora importante si solo tuviera su fiel compañero(a) con usted.

Estos pensamientos son normal, pero debemos recordar los tiempos tan felices que pasamos con nuestra mascota y como fué un miembro tan importante y querido en nuestra familia. Nadie es perfecto, todos hemos cometido errores.



### Depresión

La profunda, dolorosa tristeza conocida como depresión continua después de la ira y culpa/negociación. La depresión es una consecuencia natural cuando estamos de duelo pero nos puede dejar impotente cuando tratamos de sobrellevar nuestra tristeza. La depresión extrema roba la motivación y energía bloqueando la habilidad de sobrellevar nuestro dolor. Ejercicios, aire fresco y tiempo dedicado a nuestra familia y amistades ayuda a sobrellevar nuestra pérdida y pasar el tiempo que dedicábamos a nuestro fiel y querido compañero(a). Muchas veces pensamos si seremos felices otra vez.

Aunque nunca olvidaremos nuestro fiel compañero(a) llegará el momento el cual nuestro dolor no será tan severo y los tiempos que pasamos con nuestra querida mascota traerán más felicidad que dolor. Según pase el tiempo tendremos la oportunidad de enfocarnos en el futuro.

### Aceptación

Mientras estamos de duelo, es muy natural de evadir decisiones como que hacer con los juguetes y otros artículos que pertenecen a nuestra querida mascota. Solo usted puede decidir el momento de enfrentar esta situación. Quizás usted quiere quedarse con alguno de estos artículos o quizás no. Esta decisión es muy personal y cual sea no quiere decir que está correcta o no. Usted debe hacer lo que le provea más confort.